



LA SALETTE

VIA SALETTE 2
23879 VERDERIO (LC)
T 039 9515548
INFO@CASCINALASALETTE.IT



LA SALETTE
WELLNESS & BEAUTY CLINIC



01 PROGRAMMI WELLNESS CLINIC

PROGRAMMI STRAORDINARI, SUPPORTATI DALLA COLLABORAZIONE CON I NOSTRI SPECIALISTI IN MEDICINA ESTETICA, PER RISVEGLIARE LE ENERGIE COMPLESSIVE SOPITE CHE, CON IL PASSARE DEL TEMPO O IN SITUAZIONI DI STRESS, CREANO BLOCCHI E ALTERAZIONI NEL CORPO. SOLLECITANDO I PUNTI CHIAVE IN CUI SCORRE L'ENERGIA VITALE, È POSSIBILE RIDISTRIBUIRE ARMONIOSAMENTE LE CARICHE ENERGETICHE NATURALI E RICREARE QUELLA SITUAZIONE DI EQUILIBRIO INTERNO.

1 WELLNESS CORPO

2 WELLNESS VISO

3 PERCORSI EMOZIONALI

1 WELLNESS CORPO

PROGRAMMI EFFICACI PER L'AUMENTO DEL BENESSERE FISICO E PSICOFISICO, PER OTTENERE IL GIUSTO EQUILIBRIO E DETOSSINAZIONE.

RITUALE CORPO MODELLANTE E TONIFICANTE CON BENDAGGIO E MASSAGGIO

Trattamento che favorisce il recupero della compattezza e dell'elasticità cutanea e agisce nei confronti della comparsa di eventuali smagliature. ottimizza la funzionalità di drenaggio e il riassorbimento dei liquidi in eccesso. L'alto contenuto di Carnitina e Fosfatidilcolina assicurano un'azione Lipo-attiva.

Durata **80 MINUTI**

RITUALE CORPO DRENANTE CELLULITE CON BENDAGGIO E MASSAGGIO

Trattamento ricco di fitoestratti ad azione anticellulite capaci di fornire numerosi oligo elementi e Sali minerali.

Durata **80 MINUTI**

MASSAGGIO VERY PERSONAL

Massaggio estremamente rilassante e distensivo, eseguito con l'utilizzo di tecniche lente e manovre manuali che riuniscono tutti i benefici di diverse tecniche, aiutando a ridurre lo stress e le tensioni muscolari.

Durata **50 MINUTI**

SCRUB E MASSAGGIO

Trattamento esfoliante con azione di purificazione della pelle con massaggio ad effetto drenante.

Durata **50 MINUTI**

SCRUB, IMPACCO + MASSAGGIO

Trattamento esfoliante con azione di purificazione della pelle con massaggio ed impacco ad effetto drenante.

Durata **80 MINUTI**

RITUALE CORPO CON BENDAGGIO, MASSAGGIO E VASCA NEOLOGICA

Trattamento modellante che favorisce il recupero della compattezza e dell'elasticità cutanea e agisce nei confronti della comparsa di eventuali smagliature – ottimizza la funzionalità cutanea agendo sugli inestetismi della cellulite molle, facilitando il drenaggio e il riassorbimento dei liquidi in eccesso. L'alto contenuto dei Sali minerali e principi attivi presenti nel bendaggio assicura alla pelle idratazione e d elasticità.

Durata **120 MINUTI**

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Il massaggio linfodrenante è un particolare tipo di massaggio che agisce sulla circolazione linfatica, riduce il gonfiore e favorisce il defluire dei liquidi in eccesso, combattere la ritenzione idrica, favorisce l'ossigenazione cellulare, riduce il dolore e agevola il riassorbimento di edemi e linfedemi legati a diverse circostanze.

Durata **50 MINUTI**

2 WELLNESS VISO

PROGRAMMI CHE REGALANO LUMINOSITÀ E BENESSERE AL TUO VISO.

TRATTAMENTO VISO LIFTANTE

Viso, collo, décolletè e cuoio capelluto: Massaggio con Cinquanta manualità diverse l'una dall'altra ad effetto liftante, decontratturante, rilassante e rassodante.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO OSSIGENANTE

Trattamento antistress ossigenante e idratante abbinato alle suggestive tecniche rilassanti, nutre i tessuti e svolge un'azione antiradicalica grazie alla preziosa Vitamina C.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO ADDOLCENTE

Trattamento viso SOS addolcente e riequilibrante indicato per pelli delicate, reattive, soggette ad arrossamenti, couperose e fragilità capillare.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO RIEQUILIBRANTE

Trattamento purificante e riequilibrante, rituale di pulizia profonda per restituire alla pelle un aspetto fresco e compatto.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO IDRATANTE

Trattamento di idratazione e nutrizione profonda 24h, ripristina l'equilibrio idrico di pelli esposte a stress ambientali e biologici.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO ANTIAGE

Metodo esclusivo mirato al riempimento delle rughe. Effetto rassodante regala luminosità e compattezza ai tessuti.

Durata **50 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO DERMACEUTICO INTENSIVO

Concentrazioni elevate di attivi dermatologici per trattare tutti gli inestetismi legati all'invecchiamento della pelle.

Durata **60 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO CON MASCHERA ALL'ORO

Trattamento con acido ialuronico a 3 pesi molecolari diversi, collagene marino, oligoelemento dell'oro per trattare tutti gli inestetismi legati all'invecchiamento della pelle.

Durata **60 MINUTI**

TRATTAMENTO VISO KOBIDO

Il Kobido Massage, chiamato anche il massaggio dell'eterna giovinezza. è una particolare tipologia di massaggio che deriva da un'antica pratica giapponese e che si configura come un rituale di bellezza attuato per dare tonicità e vigore alla pelle del viso. Durante il massaggio, infatti, la pelle del viso viene sottoposta ad un trattamento manuale capace di migliorarne l'aspetto e la salute, ottenendo un effetto lifting naturale ed una complessiva sensazione di benessere fisico. il Kobido, grazie alla sua efficacia nel stimolare la produzione naturale del collagene, distende visivamente la pelle.

Durata **50 MINUTI**

3 PERCORSI EMOZIONALI

LASCIATI COCCOLARE DA MANI SAPIENTI PER UN RELAX COMPLETO E UNA RIGENERAZIONE TOTALE.

RITUALE ENERGIA DI GIOVINEZZA

Ricco di fitoestratti di Bacche e Frutti di Bosco che favoriscono un apporto completo di sostanze in grado di donare al corpo tonicità e vitalità - Impacco di Frutti di Bosco, Vasca con i Sali, Massaggio Benessere su Lettino ad Acqua e Cromoterapia.

Durata **120 MINUTI**

RITUALE EMOZIONALE SPA VISO E CORPO

Il caldo abbraccio dell'Acqua, gocce di Olio Profumato alla Lavanda e bagni di Luci e Colori attivano un rilassamento profondo domando al viso e al corpo un equilibrio duraturo - Massaggio Benessere su Lettino ad Acqua e Cromoterapia.

Durata **60 MINUTI**

DOLCE RELAX DI COPPIA

In un'atmosfera intima sarete avvolti dagli aromi e dall'energia vitale sprigionata dagli oli essenziali. Caldo avvolgimento dei piedi ai Frutti Rossi, massaggio distensivo con oli profumati e relax del massaggio al cuoio cappelluto. per volersi bene e condividere con il proprio partner un momento di benessere.

Durata **50 MINUTI**

MASSAGGIO AROMATICO DI COPPIA RILASSANTE

Massaggio del corpo che abbina l'uso di oli essenziali a movimenti profondi rilassanti ottenendo un generale benessere psicofisico.

Durata **50 MINUTI**

GIORNATA DI COCCOLE EMOZIONALI

Lasciati coccolare per un relax completo e una rigenerazione totale; Interamente dedicato a Te e al tuo desiderio di BenEssere, un percorso che include: Scrub agli Oli essenziali, Vasca con i Sali del Mar Morto, Massaggio Benessere sul lettino ad Acqua e Cromoterapia, Light Lunch nel Ristorante dei Loggiati, Trattamento Viso Antistress, Make Up e Tisana dell'Arrivederci.

dalle **10.00 alle 15.00**

SERATA DI COCCOLE EMOZIONALI

Lasciati coccolare per un relax completo e una rigenerazione totale; massaggio del corpo che abbina l'uso di oli essenziali a movimenti profondi rilassanti ottenendo un generale benessere psicofisico. A seguire Cena a due nel Ristorante dei Loggiati (menu dall'antipasto al dolce, acqua, calice di Vino e Caffè).

dalle **17.30**

CANDLE MASSAGE

Massaggio estremamente rilassante, decontratturante e coinvolgente che viene effettuato facendo sciogliere una candella ricca di oli e burri vegetali su tutto il corpo. Le fragranze sprigionate dalle candele insieme ai movimenti fluidi e dolci avvolgono anima e corpo donando uno stato di profondo benessere.

Durata: **50 MINUTI**

FRAGRANCE MASSAGE

Mirato a favorire un completo rilassamento e un riequilibrio psicofisico. Una sinergia di manualità rilassanti, decontratturanti e rigeneranti unite all'aroma terapia.

Ogni profumazione nasce da una piramide olfattiva divisa in tre livelli: testa, cuore e fondo i quali vanno a stimolare la componente mentale e fisica per un'azione stabilizzante e rilassante.

Durata **50 MINUTI**



02 PROGRAMMI DERMATOLOGIA E MEDICINA ESTETICA

TRATTAMENTI DI NUOVA GENERAZIONE.
LA SCIENZA AL SERVIZIO DELLA BELLEZZA.

UN INCONTRO PRELIMINARE CON LO SPECIALISTA È RICHiesto PER PIANIFICARE UN PROGRAMMA ANTIAGE MIRATO ALLE ESIGENZE DEL SINGOLO OSPITE ALL'INTERNO DI UN PROTOCOLLO DI MEDICINA ANTICIPATIVA. LA VISITA DERMATOLOGICA COMPRENDE UN ACCURATO ESAME DEI NEVI IN DERMATOSCOPIA PER LA DIAGNOSI PRECOCE DEI TUMORI DELLA PELLE E UNA VALUTAZIONE DELLA CUTE E DELLE SUE CARATTERISTICHE AL FINE DI INDIVIDUARE INESTETISMI LEGATI ALL'AGING CUTANEO CHE POSSONO BENEFICIARE DI SPECIFICI INTERVENTI DI PREVENZIONE E CURA.

GRAZIE AL PROGRESSO E ALLA CONTINUA EVOLUZIONE DELLA TECNOLOGIA OGGI LA DERMATOLOGIA HA A DISPOSIZIONE NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE DI TIPO TOPICO O INIETTIVO E INNOVATIVI SISTEMI LASER IN GRADO DI TRATTARE SPECIFICHE CONDIZIONI CUTANEE PATOLOGICHE E NON, LEGATE AL NATURALE PROCESSO DI INVECCHIAMENTO. AL PASSO CON LE PIÙ AVANZATE TECNICHE DI RINGIOVANIMENTO, IL NOSTRO STAFF DI ESPERTI PROPONE UNA SELEZIONE DI TRATTAMENTI DI TIPO ESTETICO-CORRETTIVO NELL'AMBITO DI UN APPROCCIO MEDICO GLOBALE FINALIZZATO AL BENESSERE PSICOFISICO.

1 MEDICINA ESTETICA VISO

INTERVENTI DI MEDICINA ESTETICA VISO CON LA CONSULENZA DI MEDICI SPECIALIZZATI, PER UN ASPETTO PIÙ GIOVANE E FRESCO E DIRE ADDIO ALLE IMPERFEZIONI CUTANEE.

BIORIVITALIZZAZIONE

Come dice il nome stesso, la biorivitalizzazione è un trattamento che si propone di donare nuova vitalità alla pelle del viso, perché appaia più luminosa e giovanile, grazie all'iniezione di piccole quantità di acido ialuronico abbinato ad amminoacidi e vitamine. Proprio la diminuzione di acido ialuronico è alla base della perdita di tono della pelle, che diviene meno elastica con conseguente formazione delle rughe. Reintegrare l'acido ialuronico perduto può allora consentire di recuperare un aspetto piacevolmente fresco, con risultati molto naturali: la pelle riacquisirà elasticità, morbidezza e idratazione.

FILLER

I filler viso all'acido ialuronico hanno come scopo quello di "rimpolpare" zone del viso che con il passare degli anni tendono a perdere tono e volume: si possono ad esempio utilizzare per correggere piccole rughe, ridare volume alle labbra, definire il profilo o ancora dare sostegno agli zigomi. Grazie all'iniezione dei filler il volto ritrova il suo turgore giovanile per un aspetto immediatamente più fresco, pieno e gradevole.

TOSSINA BOTULINICA

La tossina botulinica viene utilizzata per il trattamento delle rughe da espressione in particolare sulla fronte e intorno agli occhi, ma è anche un ottimo rimedio per coloro che soffrono di iperidrosi, cioè di eccessiva sudorazione soprattutto a livello ascellare.

FILI

I fili di sospensione, applicati in regime ambulatoriale e con il solo ausilio di un'anestesia locale, sono oggi un'alternativa al più invasivo

lifting del viso: consentono infatti di definire il contorno del viso, in particolare nell'area mandibolare che con il passare degli anni tende a cedere, di sollevare guance e zigomi, di ringiovanire il collo e ridurre le pieghe intorno alle labbra.

CARBOSSITERAPIA

Una tecnica antiaging che illumina, ricompatta e ringiovanisce il viso in modo indolore grazie alla somministrazione sottocute di anidride carbonica (CO₂) medica attraverso l'utilizzo di uno specifico macchinario approvato dalla Comunità Europea. L'azione di questo gas, che stimola la circolazione sanguigna, non solo consente di ossigenare di più e meglio i tessuti, ma stimola anche l'attività dei fibroblasti nella produzione di nuovo collagene. Il risultato è una pelle più compatta, tonica e luminosa.

RADIOFREQUENZA MEDICA

La radiofrequenza medica è uno dei trattamenti più innovativi sul mercato in grado di contrastare in maniera non invasiva e senza dolore i segni dell'invecchiamento cutaneo del viso, collo e décolleté (perdita di tono, comparsa di rughe, disidratazione).

PEELING CHIMICO

Consiste nell'applicazione di soluzioni chimiche allo scopo di rimuovere lo strato superficiale danneggiato, inducendo una successiva rigenerazione di porzioni più o meno profonde di epidermide. In base all'indicazione è possibile ricorrere al tipo di soluzione specifica per l'effetto desiderato: esfoliante, schiarente, sebo normalizzante, antiaging.

LED - FOTOBIOSTIMOLAZIONE VISO

Tecnologia all'avanguardia che lavora sulla membrana cellulare, stimolando le cellule a riattivarsi per ricreare equilibrio. I benefici per il viso sono molteplici: riduzione delle rughe, aumento ossigenazione, aumento microcircolazione, tonificazione tessuti, ringiovanimento tissutale.

PEELING PRXT33

Trattamento di medicina estetica che utilizza un mix di sostanze composto da acido tricloroacetico (al 33%) in combinazione con acido cogico e perossido di idrogeno: in grado di migliorare la pelle rendendola più luminosa, più liscia e tonica, producendo un "effetto lifting" senza aghi né bisturi: stimola la rigenerazione cutanea e riduce gli effetti più aggressivi del peeling. Risulta essere un trattamento efficace per ridurre le macchie della pelle, le striature, il melasma e le cicatrici da acne o varicella, per combattere la lassità cutanea del viso, per stimolare chimicamente il derma senza produrre esfoliazione dell'epidermide. I risultati sono immediatamente evidenti, è indolore e adatto a tutti i tipi di pelle, può essere effettuato in ogni periodo dell'anno, il ritorno al sociale è immediato.

TRATTAMENTO CHERATOSI ATTINICHE "DAY LIGHT"

È una valida alternativa all'asportazione chirurgica di lesioni precancerose e cancerose cutanee come le cheratosi attiniche che si attua attraverso un processo chimico in cui, in caso di cheratosi attinica (o cheratosi solare), la luce naturale viene assorbita da una sostanza fotosensibile che, attivandosi, penetra nella pelle e si lega alle cellule alterate. La reazione fotochimica che ne consegue conduce alla morte le cellule malate. Quella in daylight è, dunque, una terapia fotodinamica senza lampada: la dermatologa applica nella giusta quantità la crema farmacologica a base di Metilaminolevulinato sulla lesione da trattare; successivamente fa esporre il paziente alla luce solare per un paio d'ore e il farmaco si attiva e distrugge le cellule anomale. La terapia può essere effettuata sia in condizioni di tempo soleggiato che nuvoloso e il controllo da parte dello specialista è a distanza di circa tre mesi per valutare la risposta al trattamento.

MICRONEEDLING

Trattamento di bio-stimolazione meccanica attraverso punte dotate di 16 micro-aghi e si pone l'obiettivo di generare nuovo collagene e favorire il rinnovamento cutaneo. Il microneedling viene utilizzato sia sul viso che sul corpo e può trattare cicatrici, rughe, smagliature e pori dilatati, è indicato per il ringiovanimento della pelle ed in particolare porta ad una maggiore produzione di Elastina e Collagene, una pelle più tonica ed elastica.



2 MEDICINA ESTETICA CORPO

INTERVENTI DI MEDICINA ESTETICA CORPO CON LA CONSULENZA DI MEDICI SPECIALIZZATI PER UN BENESSERE VISIBILE: TRATTAMENTI SPECIALISTICI E CONSULENZA MEDICA MIRATA PER ELIMINARE INESTETISMI, CELLULITE E GRASSO LOCALIZZATO.

CARBOSSITERAPIA

La carbossiterapia è un trattamento ormai ampiamente utilizzato per ridurre la cellulite e dare tono e compattezza alla pelle, grazie alla stimolazione della circolazione sanguigna. La riabilitazione del microcircolo consente infatti di intervenire in modo mirato sul problema della cellulite, che si origina proprio su base vascolare: a qualunque stadio si trovi la cellulite, si tratta di un trattamento funzionale e dagli ottimi risultati.

RADIOFREQUENZA MEDICA ASSOCIATA A CARBOSSITERAPIA

Radiofrequenza medica associata a carbossiterapia: due trattamenti medici di ultima generazione la cui associazione si è rivelata essere vincente contro la cellulite, anche per le forme più avanzate. Il loro effetto sinergico consiste nel fatto che le onde elettromagnetiche della radiofrequenza riattivano il sistema linfatico andando a drenare gli accumuli causati da ritenzione idrica, e successivamente l'ossigenazione indotta dalla CO2 della carbossiterapia effettua un trattamento riabilitativo del microcircolo, migliorando la tonicità, l'aspetto a buccia d'arancia e aggredendo le adiposità localizzate. Dopo un ciclo di 10 sedute del connubio "radiofrequenza-carbossiterapia" è evidente un risultato estetico importante per la cellulite, con un piacevole rimodellamento della superficie corporea e un effetto rilevante sul benessere circolatorio delle gambe.

FLEBOLOGIA ESTETICA

Una "ragnatela" di vasi sanguigni superficiali dilatati, i cosiddetti "capillari". Sono le teleangectasie, un difetto estetico chiaramente visibile e che può creare disagio a chi le presenta. Il difetto, però, può essere migliorato o risolto con un i trattamenti di flebologia estetica: "Bastano alcune sedute per eseguire trattamenti non dolorosi, con cui chiudere i capillari dilatati.

MESOTERAPIA

La mesoterapia consiste nell'iniezione di specifiche sostanze nel mesoderma con l'obiettivo di contrastare efficacemente la cellulite andando a intervenire laddove ve ne è il bisogno in maniera mirata: la mesoterapia infatti permette di smaltire le scorie generate dal metabolismo cellulare, contrastando così l'azione della cellulite e migliorando il drenaggio venoso e linfatico, disinfiando il tessuto, migliorando l'ossigenazione dei tessuti, normalizzando la funzione fisiologica del tessuto adiposo.

LASER DIODO PER EPILAZIONE PERMANENTE

Epilazione permanente su tutti i fototipi, riduzione dei peli superflui.

CRIOTERAPIA SISTEMICA

La criosauna consiste nel sottoporsi ad una seduta di due minuti, due minuti e mezzo ad una temperatura di -170 gradi.

Questo trattamento ha notevoli benefici documentati a livello scientifico in ambito estetico: Favorisce la diminuzione degli accumuli adiposi e il controllo del peso, migliora il drenaggio dei liquidi, contrastando inestetismi come la cellulite, favorisce il rinnovamento cellulare, incrementa la produzione di collagene ed elastina, riduce lo stress accumulato e migliora l'umore, riduce la ritenzione idrica, elimina i tessuti adiposi (cellulite), rassoda la pelle (buccia d'arancia), favorisce la perdita di peso (dalle 600-800 kcal a seduta), aumenta l'ossigenazione del sangue e l'eliminazione delle scorie, combatte invecchiamento della pelle.