

Cascina  
LA SALETTE

**PROGRAMMA 9 MESI**  
per la Tua Gravidanza

L'obiettivo che si prefigge il **PROGRAMMA 9 MESI** é quello di accompagnare la gestante attraverso la delicata fase di cambiamento rappresentata dalla gravidanza.

*L'aumento ponderale fisiologico é correlato con un cambiamento della postura che può determinare l'insorgere di una serie di problematiche minori dell'apparato muscolo scheletrico.*

Da qui nasce l'esigenza di creare un programma altamente personalizzato per affrontare e curare tali problematiche nel migliore dei modi.

**Il PROGRAMMA 9 MESI sfrutta le tecniche dolci più avanzate nel campo della fisioterapia** in grado di donare sollievo e benessere ai punti sensibili solitamente coinvolti, quali cervicale, schiena, bacino ed arti inferiori.

Il programma si svolge su sedute settimanali o bisettimanali in accordo con il ginecologo ed i terapisti, in relazione alle esigenze personali della gestante.

**Seduta di Fisiokinesiterapia – 50' – 70€**