

LA TUA CLINICA DI MEDICINA ANTICIPATIVA

PROGRAMMA FITNESS

Rallentare il processo di invecchiamento e migliorare la qualità della vita: questi gli obiettivi di Cascina La Salette CLINIC che, grazie al suo rigore scientifico e all'innovazione tecnologica dei suoi strumenti, accompagna nel processo di ristabilimento del proprio personale equilibrio psicofisico. Per stare meglio con se stessi e aumentare le proprie performance. La Salette offre ai suoi ospiti la professionalità di medici specializzati, in un contesto unico e confortevole, dove tradizione e innovazione si incontrano, per offrire benessere su misura.

Il programma settimanale prevede

- **1 Visita Medico Funzionale di Accettazione con ECG di Base** – Dr. G.Binda
- **1 Visita Medico Specialistica con la nostra Nutrizionista** durante la quale verrà effettuata l'impedenziometria (Body Impedance Analysis – BIA), per la valutazione della Composizione Corporea e dello Stato Nutrizionale – Dr.ssa I.Gianetri
- 1 Programma Alimentare

Non diete, ma un'alimentazione sana e su misura per il Tuo benessere.

Uno dei pilastri del nostro metodo è l'equilibrio metabolico. Lo staff medico de La Salette elabora programmi nutrizionali personalizzati per ogni ospite, che permettono non solo di raggiungere il bilancio calorico adeguato, ma anche di ridurre il livello di infiammazione. Il progetto nutrizionale prevede inoltre l'integrazione alimentare in grado di correggere efficacemente lo stress ossidativo, grazie ad un mix di molecole vegetali.

- 10 Sedute che prevedono l'abbinamento di
 - o **Programma Active** con PT
 - o Seduta **Crioterapia**
- 5 Sedute di **Vasca Neologica**
- 5 Sedute di **Diatermia Rassodante Gambe**

Il costo complessivo dell'intero programma di cure è di **euro 1.600,00**

Il programma verrà svolto in 10 settimane – 1 seduta a settimana

- Le prime 5 sedute - durata 3 ore circa
- Le successive 5 sedute – durata 1 ora e ¼ circa