

Cascina
LA SALETTE

PROGRAMMA 9 MESI
per la Tua Gravidanza

L'obiettivo che si prefigge il **PROGRAMMA 9 MESI** é quello di accompagnare la gestante attraverso la delicata fase di cambiamento rappresentata dalla gravidanza.

L'aumento ponderale fisiologico é correlato con un cambiamento della postura che può determinare l'insorgere di una serie di problematiche minori dell'apparato muscolo scheletrico.

Da qui nasce l'esigenza di creare un programma altamente personalizzato per affrontare e curare tali problematiche nel migliore dei modi.

Il PROGRAMMA 9 MESI sfrutta le tecniche dolci più avanzate nel campo della fisioterapia in grado di donare sollievo e benessere ai punti sensibili solitamente coinvolti, quali cervicale, schiena, bacino ed arti inferiori.

Il programma si svolge su sedute settimanali o bisettimanali in accordo con il ginecologo ed i terapisti, in relazione alle esigenze personali della gestante.

Seduta di Fisiokinesiterapia – 50' – 70€