

Cascina
LA SALETTE

Prenditi una pausa e Immergiti nel gusto

LA NOSTRA CARTA DEI DOLCI

Comunicazione di servizio in applicazione del Reg. UR 1169/2011

In caso di allergie o intolleranze alimentari il capo cuoco è a disposizione per informazioni riguardanti l'eventuale presenza di allergeni negli alimenti

In mancanza di prodotto fresco si utilizza prodotto surgelato di ottima qualità

I NOSTRI DOLCI

OPS... mi è caduto il gelato

Cialda croccante alla Cannella, Gelato alla Vaniglia,
Caramello salato e Noci caramellate

Yogurt e Fichi

Mousse di Yogurt e composta di Fichi, crumble al Cacao,
gelèè al Mango e Cucchiaino Biscottato.

Lastra di Cioccolato

Lastra di Cioccolato, Soffice di Zucca all'Amaretto,
Baci di Dama, Uva confit e Pesche piastrate

Basilico e Mela

Sablè al Basilico, Acqua di Mela
Mela saltata al Pepe Jamaica, Meringa all'Italiana Bruciata

Quadro di frutta Fresca, Yogurt e Marmellata di More di Gelso

8 EURO

Tarte Cake

Frolla, Crema al Mascarpone ai fiori d'Arancio e Frutti Rossi

10 EURO (consigliato per due)

Cascina

LA SALETTE

I FICHI

Un frutto molto amato tipico del mese di settembre è il fico, di cui esistono tantissime varietà, diverse per forme e colori. Questi deliziosi frutti, particolarmente dolci al palato, sono ricchi di proprietà nutrizionali e possono essere consumati sia freschi, quando è stagione, che secchi nel resto dell'anno

Ricchi di zuccheri, vitamine e sali minerali, i fichi possono essere considerati una buona fonte di energia, deliziosa e 100% naturale, da consumare ogni volta che si ha bisogno di un po' di sprint in più evitando di ripiegare invece su dolci o caffè. I

fichi sono ricchi di calcio e di altri minerali, per questo un consumo regolare, associato ad una sana alimentazione e a un po' di attività fisica, assicura una buona salute delle ossa, così come anche quella dei denti.

Ricchi di polifenoli, antiossidanti naturali, i fichi contribuiscono a mantenere giovani le cellule del nostro corpo e aiutano a prevenire diversi tipi di tumori tra cui seno, colon e prostata. Naturalmente sempre se associati ad un'alimentazione generalmente equilibrata e a stili di vita sani.

I fichi hanno anche potere antinfiammatorio, ecco perché sia consumarli che applicarli direttamente sulla pelle può aiutare a risolvere problemi come l'acne.