

Cascina
LA SALETTE

Prenditi una pausa e Immergiti nel gusto

Comunicazione di servizio in applicazione del Reg. UR 1169/2011

*In caso di allergie o intolleranze alimentari il capo cuoco
è a disposizione per informazioni riguardanti l'eventuale presenza di
allergeni negli alimenti — non è garantita la "non contaminazione" dei piatti
in caso di allergie o intolleranze di ogni genere.*

*In assenza di prodotto fresco viene utilizzato prodotto
surgelato di ottima qualità*

Coperto a Persona Euro 2,50

CASCINA SALETTE PROPONE

I NOSTRI ANTIPASTI

Tartare di Scottona con suggestioni contemporanee	15€
Spirali di Verdure planciate, corallo di mousse di Caprino alla Menta, cialda brisèe al Pomodoro	11€
Carpaccio di Salmone e Ricciola, Sesamo e Papavero, Maionese al Limone e confit di Carote	14€
Crudità di Gamberone Vrappato alla Spirulina, mousse di Rucola, Chips di Patate e Guacamole	15€
Nido di Verdure croccanti, crema sifonata di Pomodoro alla piastra, cialda di Roncaglione della Valle del Curone	12€
Spiedo di filetto di Maiale al Porto, Ananas al Rosmarino, croccante di Mele e Salsa agli Agrumi	14€

I NOSTRI PRIMI PIATTI

Riso Acquerello, Lime, Frutti di Bosco, scaloppata di Polpo al Pepe Nero	19 €
Fagottino di Pasta all'Uovo nell'Uovo, Ortiche e Sedano dell'orto in crudità	16€
Gnocchi Viola, crema di Pomodoro e Capperi, Halibut croccante e scapece di Zucchine	17€
Paccheri Tiepidi alla Spirulina, Baccalà mantecato al basilico Salmone marinato, crema di Limoni Bordigotti	16€
Spaghettoni, Zucca e sua Cialda, Timo, Mandorle e profumo di Tartufo	15€

I NOSTRI SECONDI PIATTI

Vitello al Miele cotto a bassa temperatura, Pancetta croccante, Mela Verde e Spinacino in foglie di Barbabietola	17€
Filetto di Scottona in doppia cottura al Burro di Caffè, crema di Carote alla Curcuma e Radici glassate	25€
Tagliata di Pinuccio, tzatiki, Patate novelle e Fagiolini con crumble di Noci	21€
Orata al nero di Seppia, specchio di Piselli, Melanzane in Tempura	18€
Branzino scottato in variazione di Olive taggiasche e Fagioli Neri canditi	20€
Fantasia di Frutta, Verdure e Gazpacho	14€

La Spirulina

La Spirulina (*Arthrospira platensis*) è un'alga azzurra unicellulare dalla forma stretta e allungata diffusa nelle acque tropicali e subtropicali dove si avvantaggia del pH idrico alcalino che le caratterizza.

Nonostante rientri nella categoria delle alghe azzurre, la Spirulina è di colore verde scuro, tonalità che le viene donata dalla presenza di clorofilla, i cui pigmenti coprono i riflessi bluastri della policianina e quelli gialli dei carotenoidi.

La spirulina è particolarmente ricca di proteine, amminoacidi essenziali e lipidi. L'accoppiata vitaminica ACE + ficobiline ed altri pigmenti (es. clorofilla), conferisce alla Spirulina proprietà antiossidanti degne di nota. Grazie a queste sue caratteristiche l'alga Spirulina è potenzialmente in grado di proteggere dai radicali liberi e dai danni che questi causano all'organismo (invecchiamento precoce, malattie neurodegenerative, alcune forme tumorali e malattia aterosclerotica).

L'utilizzo alimentare della Spirulina è molto antico, pare infatti risalga al tempo dei Romani.